

# Stage Shiatsu 1 pour Watsu 50h



## Objectif du stage



Enrichir sa pratique aquatique de pressions shiatsu précises, savoir quels organes ou systèmes elles touchent et quels bénéfices elles peuvent apporter, afin d'augmenter l'efficacité du soin aquatique.

**L'après-midi: 3h de mise en pratique dans l'eau  
+ 1h de pratique libre**



**Le matin : 4h travail au sol et théorie**



## Contenu pédagogique

Chaque journée correspondra à une ou plusieurs zones corporelles travaillées et étudiées : dos, poitrine, bras, bassin, jambes, pieds, tête, nuque. Le matin regroupera la théorie, correspondant à cette partie du corps et aux troubles qui peuvent y être associés ainsi qu'à la pratique du shiatsu. L'après-midi nous reprendrons ce travail dans l'eau.

**Animation :** Cécilia Jouis 06 27 25 44 92 [cecilia.shiatsu@yahoo.fr](mailto:cecilia.shiatsu@yahoo.fr)  
Enseignante Shiatsu & Praticienne Watsu

**Organisation :** Anne-Kristine Vervloet 0486/948 908 [akvervloet@hotmail.fr](mailto:akvervloet@hotmail.fr)  
du stage



**Dates :** du 27 août 9h au 31 août 2020 17h

**Horaires :** 9h-13h et 15h-19h (17h le dernier jour)

**Lieu :** Kinesys, Neufchâteau, Région Wallonne, Belgique

**Coût :** 625 euros les 5 jours : formation, infrastructure (piscine, salle de cours, cuisine, thé/café/fruits secs), cotisation Watsu France (10 euros incluse)

**Inscription :** effective après versement de 100 euros sur le compte d'A-K Vervloet  
Iban : BE 81 001 233 62 90-24 Bic : GEBABEBB

**Hébergements :** Hôtel Eden Ardenne 2mn à pied  
chambres d'hôte Neufchâtel, camping Spineuse 1,7km (3mn voiture)