



Healing Dance 1

Bodhi Sambhava (Sophie Anquetil)

Instructeur WABA de Healing Dance

Du lundi 13 juillet (10h) au samedi 18 juillet 2020 (16h) Ardèche

La formation de Healing Dance

Félicitations, vous êtes sur le point de vous inscrire à la formation de Healing Dance 1 avec Bodhi Sambhava, je suis ravie de vous accompagner dans cet apprentissage !

FORMULE

Le séminaire de healing dance 1 comprenant : cours + matériel pédagogique + enregistrement WABA (auxquels s'ajoutent l'adhésion de 10 € à Watsu France) :

Tarif Early bird en cas d'inscription avant le 1^{er} juin 2020 : 580 euros.

Tarif normal en cas d'inscription après le 1^{er} juin 2020: 650 euros.

Il vous faudra ajouter 120 € pour la location du bassin pour les 6 jours.

LE LIEU

Chez Gérard Misler, 280 chemin Billaud 07 410 SAINT FELICIEN.

Je vous invite à adresser un mail à Lucile afin de faciliter votre arrivée.

Vous pouvez l'informer que vous avez **besoin d'un co-voiturage** ou que **vous désirez partager votre trajet en voiture**, elle mettra tout en œuvre pour coordonner votre arrivée.

Les cours sont donnés dans un bassin chauffé à 34-35°C. Chaque jour, vous avez la possibilité de retourner dans le bassin pour pratiquer. Le travail au sol se fait dans une belle salle sur place.

LES HORAIRES

Le lundi, l'accueil se fait entre 8h30 et 9h45. Le cours débute en salle à 10h. Chaque jour, nous faisons une pause déjeuner de 2h.

LE MATÉRIEL

Le HD se pratique en maillot de bain et, le plus souvent, avec des flotteurs autour des mollets ou des cuisses. Vous avez vos flotteurs? Amenez-les. N'oubliez pas votre maillot de bain ! L'idéal est même d'en avoir deux. Pour le reste, prenez vos affaires de piscine : serviette, peignoir de bain, savon, shampoing...

Comme pour tout séjour prolongé dans l'eau, pensez à apporter un lait ou une huile pour ré-hydrater la peau, un bonnet, un chapeau pour retrouver le froid extérieur. Un top thermique, des bouchons d'oreille peuvent aussi se montrer utiles.

N'oubliez pas enfin des vêtements confortables pour travailler au sol ainsi que du matériel pour prendre des notes.

L'HÉBERGEMENT

La pension complète par jour est à partir de 75 euros, tout compris

Merci de me signaler **les régimes alimentaires spécifiques** (végétarien, sans gluten, sans lactose, allergie ?)

Les chambres sont simples, doubles ou triples. N'hésitez pas à **nous dire avec qui vous souhaitez partager votre chambre**. Beaucoup d'entre vous se connaissant déjà!

Il y a des chalets, des chambres et une mezzanine.

Attention : Les draps ne sont pas forcément fournis alors en fonction de vos choix, nous vous demanderons d'apporter, dans la mesure du possible un drap housse et une taie d'oreiller.

Merci de nous informer:

- **des personnes avec lesquelles vous souhaiteriez partager votre chambre**
- **de votre régime alimentaire habituel.**

LE TRANSPORT

Gare de Valence, TGV depuis Paris

Aéroport de Lyon Saint-Exupéry, puis le train jusqu'à Valence

ensuite en voiture pour arriver au lieu de stage ; **Chez Gérard Mislér, 280 chemin Billaud 07 410 SAINT FELICIEN.**

Afin de coordonner votre arrivée, vous pouvez contacter Lucile GARCIA :

-sudwatsu@gmail.com

- + 33 6 79 68 62 94 Vous pourrez la joindre également via messenger et what's app.

Gérard Mislér : + 33 6 07 06 40 37.

LES TARIFS

Cours + outils didactiques+Accès à la salle et à la piscine pendant le stage et pour vos pratiques individuelles: Le prix du séminaire est de 700€ (si early bird avant le 1er juin) à 770€.



Pour vous inscrire au stage de Healing Dance 1 du 13 au 18 juillet 2020, il est nécessaire de :

Remplir un formulaire d'inscription à télécharger sur le site usoffiu.com ou en ouvrant le lien suivant :

<https://www.usoffiu.com/actualites/healing-dance/healing-dance-1-du-13-juillet-au-18-juillet-2020/>

- remplir et d'envoyer par la voie électronique ou postale le formulaire d'inscription (usoffiu@gmail.com, Association Usoffiu 3 quartier Raffinu 20 214 Calenzana) ; vous pouvez vous inscrire via le site www.usoffiu.com
- régler des arrhes d'un montant de 200 euros à l'ordre de usoffiu (non encaissé et rendu au debut du stage pour un solde de la totalité soit par chèque soit en espèces , **pas de CB**)

En cas de désistement de votre part, ces arrhes qui correspondent aux frais de location du bassin seront conservés par l'organisateur. En cas d'annulation du stage par l'organisateur, ils vous seront intégralement remboursés.

Adhésion à Watsu France : cette adhésion qui comprend une assurance, est obligatoire. Si vous n'êtes pas déjà adhérent pour l'année civile en cours, vous pourrez régler la cotisation de 10 euros sur place avant le début du cours (par chèque à l'ordre de Watsu France).

Imprimez le manuel du Healing Dance 1 qui vous sera envoyé après réception des arrhes. **Ceci valide votre inscription.** Il est en français mais les notes de piscine seront en anglais.

Après réception des arrhes, vous trouverez dans le courriel les liens pour télécharger :

- le manuel de Healing Dance 1
- le loogbook qui vous permettra de suivre et faire valider tous vos cours afin d'avancer à votre rythme vers un titre de praticien.ne de Healing Dance si vous désirez poursuivre.
- les note de piscine avec la séquence que vous allez apprendre.

Nous vous recommandons vivement d'imprimer les deux premiers. Ils pourront vous servir tout au long de la semaine. Vous pourrez compléter le manuel de HD d'information personnel.

La **séquence de Healing Dance 1** est aussi disponible en **version vidéo** sur le site

www.healingdance.org