



# Intégration Healing Dance 1 & Healing Dance 2

Alexander George & Bodhi Sambhava

Instructeur WABA de Healing Dance

Journée d'intégration HD1: le 22 août 2020.

Healing Dance 2 du dimanche 23 (10h) au vendredi 28 août 2019 (17h) au centre de bien-être du Miel et l'Eau à 14 km d'Agen.

## La formation de Healing Dance

Dans le cadre des programmes de la Worldwide Aquatic Bodywork Association (WABA) créée par Harold Dull, le premier cours obligatoire est un Basic. Il est possible de le suivre en watsu mais aussi en Healing Dance. Ce cours vous donnera 50h dans la formation.

Enfin, ce stage constituera la suite d'un parcours 100h de formation conduisant au certificat de praticien de Healing Dance.

**Pré-requis nécessaires: Healing Dance 1, Waterdance 1 ou WATA 1, si vous avez un doute nous sommes à vos disposition pour en parler.**



Ce cours vous donnera la possibilité de donner une séance de 1h et d'acquérir les principes et les bases ainsi que l'histoire riche de la Healing Dance avec un des créateurs de cette approche. Le formateur agréé par W.A.B.A.(Worldwide AquaHc Bodywork Association) vous validera 50h de cours dans votre parcours WABA pour devenir praticien.ne.

## Le Healing Dance

La Healing dance a été développé par Alexander George qui a été un des premiers élèves de Harold Dull. Il a créé sa propre forme grâce à son expérience de danseur de ballet.

Cette technique rajoute des mouvements en déplacement crée une impression de ballet dans l'eau avec le receveur. C'est par le mouvement continue que se crée le relâchement musculaire. Il permet de libérer plus rapidement les tensions au niveaux des lombaires, du dos, du cou et convient particulièrement aux femmes enceintes.

La « Healing Dance » a beaucoup d'aspects variés, tous basés sur la puissance guérisseuse du mouvement. Le praticien établit une connexion empathique avec le bénéficiaire. Il est formé pour refléter toutes les impulsions cinétiques naissantes. Comme un chef d'orchestre, il établit un champ rythmique en début de séance par le souffle, des mouvements spécifiques et un état d'esprit.

La Healing Dance est une nouvelle façon d'aborder le « Continuum Movement » dans le travail corporel aquatique. Certains mouvements grâce à l'hydrodynamique libèrent le corps et permettent d'atteindre le centre de l'être.

L'approche de la Healing dance a offre la possibilité de mouvements en surface ou sous l'eau. En synergie, les enseignants de Healing Dance mettent à notre disposition, par différents outils pédagogiques, une quantité de mouvements variés et complémentaires pour répondre à toutes les structures corporelles, émotionnelles et mentales. Le vivant renaît du mouvement entre donneur et receveur.

Les divers mouvements de transition apportent une fluidité inédite, la qualité du toucher nous guide vers des gestes plus doux, plus aboutis, nourrissants et sécurisants le receveur. Le receveur peut entrer en contact avec son être profond.

Les positions vont s'enrichir avec différentes marches aquatiques. Ces techniques et principes sont vus d'abord sur terre puis pratiqués dans l'eau pour les intégrer plus facilement.

## L'organisatrice

### Bodhi Shambava

Enseignante et formatrice dans plusieurs domaines, praticienne de Watsu, praticienne et instructrice de Healing Dance. Bodhi Shambava s'attache dans ses cours à transmettre son expérience de plus de 20 ans.

La précision partagée et transmise par Alexander George et les félicitations de Inika Spence m'assure une technique que j'ai plaisir à partager à mon tour .



Plus d'infos sur : [www.usoffiu.com](http://www.usoffiu.com)

## Le formateur

### Alexander George

Alexander est à l'origine de la Healing dance. Il est l'un des instructeurs principaux de WABA. Ancien danseur et chorégraphe, il rencontre Harold Dull au début des années 1990, étudie et expérimente d'abord le Watsu puis un peu plus tard la Waterdance auprès d'Arjana. Son expérience de la danse associée à ses années de travail et de recherche à Harbin dans le domaine du travail corporel aquatique l'amène à intégrer cet ensemble dans une nouvelle forme appelée Healing Dance®. Alexander mène actuellement des formations aux États-Unis, en Allemagne, aux Pays-Bas et en Italie. Elles sont connues pour leur humour, leur humanité et leur abondante technique.

## Description des modalités d'organisation

**Journée d'intégration HD1** : le 22 août 2020 à 9h00 à 18h30.

**Le stage débutera Dimanche 23 août 2020 à 9h00 et se terminera vendredi 28 août vers 17h.**

**Langues** : Le séminaire sera en langue française et anglaise.

**Prix journée Intégration HD1** : 100€ par personne + 50€ accès spa (gratuit si vous vous inscrivez aussi au HD2)

**Prix du stage** : 690€ par personne Early Bird (avant le 1er juillet 2020): 650€ par personne l'accès spa est de 150 € pour les 6 jours- sans nourriture – sans hébergement)

A l'inscription pour réserver votre place, il vous sera demandé de verser 200€ d'arrhes à l'ordre de Ussofiu (l'adresse se situe plus bas).

### LE LIEU

Le Miel et L'Eau

Las Taoulès

47130 - Clermont-Dessous

Lot-et-Garonne Aquitaine France

+33 (0)5 53 67 45 46

+33 (0)6 16 26 32 73

Les cours sont donnés dans un bassin chauffé à 34-35°C. Chaque jour, vous avez la possibilité de retourner dans le bassin pour pratiquer. Le travail au sol se fait dans une salle sur place ou en extérieur.

### L'HÉBERGEMENT

De 35 à 75 euros par jour, par personne suivant le type de chambre et de couchage.

Prix des repas en pension complet (petit déjeuner, midi et soir) préparés sur place : 35€ / jour/pers

### LE MATÉRIEL

Le HD se pratique en maillot de bain et, le plus souvent, avec des flotteurs autour des mollets ou des cuisses. Nous apportons les flotteurs, mais si vous en avez amenez les vôtres. N'oubliez pas votre maillot de bain! L'idéal est même d'en avoir deux. Pour le reste, prenez vos affaires de piscine : serviette, peignoir de bain, savon, shampoing ainsi que des vêtements confortables pour le travail au sol.

Comme pour tout séjour prolongé dans l'eau, pensez à apporter un lait ou une huile pour réhydrater la peau, un bonnet ou un chapeau, éventuellement un top thermique, des chaussettes ou chaussons en néoprène, des bouchons d'oreilles peuvent aussi se montrer utiles.

## LE TRANSPORT

\*En voiture:

Coordonnées GPS « Le Miel et L'Eau » : Lat : 44.2609335

Long : 0.4808281 L'adresse : Las Taoulès 47130 - Clermont-Dessous Lot-et-Garonne Aquitaine France.

Sur la D 813, vous trouverez des pancartes « Le miel et L'eau » qui vous guideront jusqu'au centre de bien-être.

En covoiturage : Remplir le bulletin d'inscription pour partager un bout de route avec d'autres participants ou [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr) !

**ACCES :** \* Avion: Aéroport le plus proche: Toulouse ou Bordeaux

\* Train: Gare d'Agen

Depuis la gare d'Agen pensez au Taxi collectif et essayez de vous donner rendez-vous à une heure précise!! - Ne comptez pas plus de 20 minutes, vous y êtes presque!! Nous restons disponibles pour coordonner votre arrivée. Lorsque vous arriverez à Agen par un moyen de transport public et si vous en faites la demande, nous pourrons aussi nous organiser pour venir vous chercher en voiture... Dans ce cas, merci de coordonner vos arrivées.

**Adhésion à Watsu France : L'adhésion à Watsu France est obligatoire**, notamment pour des raisons d'assurance. La cotisation qui fait l'objet d'un paiement séparé (si possible en chèque libellé à l'ordre de Watsu France) s'élève à 10 €.

Pour vous inscrire au stage de Healing Dance 2 il est nécessaire :

- de remplir et d'envoyer par la voie électronique ou postale le formulaire d'inscription ([usoffiu@gmail.com](mailto:usoffiu@gmail.com), Association Usoffiu 3 quartier Raffinu 20 214 Calenzana) ;
- de régler des arrhes d'un montant de 200 euros à l'ordre de usoffiu ([paypal usoffi@gmail.com](https://www.paypal.com))

En cas de désistement de votre part, ces arrhes qui correspondent aux frais de location du bassin seront conservés par l'organisatrice. En cas d'annulation du stage par l'organisateur, ils vous seront intégralement remboursés.



Prénom :

Nom :

.....

Tél. mobile & fixe :

.

.....

Adresse postale :

Adresse électronique :

.

.....

Cours de Watsu & Healing Dance déjà suivis :

.

.....

Informations personnelles (par exemple état de santé particulier ou régime alimentaire spécifique : voir les contre-indications au Watsu sur [www.watsu-paris.fr](http://www.watsu-paris.fr), rubrique Séances) :

.....

Après avoir pris connaissance des conditions d'organisation, je soussigné(e) ..... souhaite m'inscrire à ce cours.

Signature

*Semaine de 50 heures de Healing Dance (valider auprès de WABA et Watsu France) Formateur agréé par W.A.B.A.(Worldwide Aquatic Bodywork Association) et vous donne 50h d'accréditation dans le parcours WABA pour devenir praticien .*