



## Intro Healing Dance

Bodhi Sambhava (Sophie Anquetil)

Instructeur WABA de Healing Dance

Du mardi 22 (10h) au jeudi 24 septembre 2020 (16h)

Au Miel & l'Eau près d'Agen

## La formation de Healing Dance

Dans le cadre des programmes de la Worldwide Aquatic Bodywork Association (**WABA**) créée par Harold Dull, le premier cours obligatoire est un Basic (**16 heures**). Il est possible de le suivre en watsu mais aussi en Healing Dance.

Au cours du stage, vous apprendrez bien sûr les positions, les mouvements et les techniques de base du Healing Dance en vue de donner des séances à des proches. Vous vivrez pleinement une expérience nouvelle, celle du travail corporel aquatique, à la fois comme donneur et comme receveur. Enfin, ce week-end constituera peut-être le début d'un parcours 100h de formation conduisant au certificat de praticien de Healing Dance.

**Aucun pré-requis nécessaire.**

Ce cours vous donnera la possibilité de donner une séance de 45 min et d'acquérir les principes et les bases de la Healing Dance. Formatrice agréée par W.A.B.A. (Worldwide Aquatic Bodywork Association) et vous donne 16h d'accréditation dans le parcours WABA pour devenir praticien.

## Formule

Cours + bassin + salle : Le tarif du cours est de 200 € (inscription avant le 1er août 2020) ou 220 €, auxquels s'ajoutent 100 € pour la location du bassin et de la salle. Le montant total est 300€, matériel pédagogique et enregistrement WABA inclus.

**Adhésion à Watsu France** : L'adhésion à Watsu France est obligatoire, notamment pour des raisons d'assurance. La cotisation qui fait l'objet d'un paiement séparé (si possible en chèque libellé à l'ordre de Watsu France) s'élève à 10 €.



## La formatrice

**Bodhi Sambhava** est praticienne de Watsu® et de Tantra depuis plus de 20 ans. Elle travaille plus particulièrement sur les mémoires cellulaires conscientes et inconscientes. Elle est enseignante certifiée de SkyDancing Tantra® & Healing Dance® et créatrice de l'Aqua-Tantra®. La précision partagée et transmise par Alexander George et les félicitations de Inika Spence lui assurent une technique qu'elle a plaisir à partager à son tour. Toujours à la recherche de nouveautés, elle se forme

actuellement à la méthode de Jack Painter en Pelvic Heart Integration® et Integrative Aquatic Therapy (IAT).

## LE LIEU

Le Miel et L'Eau  
Las Taoulès  
47130 - Clermont-Dessous  
Lot-et-Garonne Aquitaine France  
+33 (0)5 53 67 45 46  
+33 (0)6 16 26 32 73  
Site web <https://lemieletleau.fr>

Les cours sont donnés dans un bassin chauffé à 34-35°C. Chaque jour, vous avez la possibilité de retourner dans le bassin pour pratiquer. Le travail au sol se fait dans une salle sur place ou en extérieur.

**Contactez le lieu directement pour les transferts ou écrivez-nous pour les covotages**

## LES HORAIRES

Le **mardi** l'accueil se fait entre 8h30 et 9h45.

Le cours débute en salle à 10h.

Chaque jour, nous faisons une pause déjeuner de 2h.

## LE MATÉRIEL

Le HD se pratique en maillot de bain et, le plus souvent, avec des flotteurs autour des mollets ou des cuisses. Nous apportons les flotteurs, mais si vous en avez amenez les vôtres. N'oubliez pas votre maillot de bain! L'idéal est même d'en avoir deux. Pour le reste, prenez vos affaires de piscine : serviette, peignoir de bain, savon, shampoing ainsi que des vêtements confortables pour le travail au sol.

Comme pour tout séjour prolongé dans l'eau, pensez à apporter un lait ou une huile pour ré-hydrater la peau, un bonnet ou un chapeau, éventuellement un top thermique, des chaussettes ou chaussons en néoprène, des bouchons d'oreilles peuvent aussi se montrer utiles.

## L'HÉBERGEMENT

Chambres dans le gîte à 40€ (à partager) à 70€ (seul) par jour/personne

Les repas sont préparés par un traiteur pour 15 € (possibilité de cuisiner sur place si vous le désirez)  
Merci de signaler les régimes alimentaires spécifiques ( végétarien, sans gluten, sans lactose, allergie...)

Les chambres sont triples ou doubles. Précisez nous si vous voulez partager votre chambre avec une autre stagiaire certains se connaissant.

Il y a 5 chambres de 3 et 2 chambres de 2

Merci de me répondre au plus vite ( REPAS & CHAMBRE)

## LES TARIFS

Cours + bassin + salle : Le tarif du cours est de 300€ (si early bird) ou 320€

[www.usoffiu.com](http://www.usoffiu.com)

Pour vous inscrire au stage de « Basci-Intro Healing Dance » du 22 au 24 septembre 2020, il est nécessaire :

- de remplir et d'envoyer par la voie électronique ou postale le formulaire d'inscription ([usoffiu@gmail.com](mailto:usoffiu@gmail.com), Association Usoffiu 3 quartier Raffinu 20 214 Calenzana) ;
- de régler des arrhes d'un montant de 100 euros à l'ordre de usoffiu ( non encaissés et rendus au début du stage). La totalité du montant du stage se fera à votre arrivée soit par chèque soit en espèce, attention pas de CB.

En cas de désistement de votre part, ces arrhes qui correspondent aux frais de location du bassin seront conservés par l'organisateur. En cas d'annulation du stage par l'organisateur, ils vous seront intégralement remboursés.

**L'inscription validée auprès de l'enseignante ou d'une assistante et confirmée** dès la réception des arrhes, un manuel photo de « Introduction Healing Dance" nommé Basic, vous sera envoyé avant le début du stage. Il est en anglais .



Prénom :

Nom :

.....

Tél. mobile & fixe :

.

.....

Adresse postale :

Adresse électronique :

.

.....

Cours de travail corporel aquatique déjà suivi, profession :

.

.....

Informations personnelles (par exemple état de santé particulier ou régime alimentaire spécifique: voir les contre-indications au Watsu sur [www.watsu-paris.fr](http://www.watsu-paris.fr), rubrique Séances) :

.....

Après avoir pris connaissance des conditions d'organisation, je soussigné(e) ..... souhaite m'inscrire à ce cours.

Signature

*Stage de 16 heures de Healing Dance (validé auprès de WABA et Watsu France) Formatrice agréée par W.A.B.A.(Worldwide Aquatic Bodywork Association) et vous donne 16 h accréditées dans le parcours WABA pour devenir praticien ..*