

## LE SOUFFLE DE L'EAU

Du mercredi 23 novembre (9:30) au  
vendredi 25 novembre (12:00)

Au Miel & l'Eau près d'Agen

Le souffle de l'eau est le premier mouvement actif dans une séance de Watsu.

Il contient en lui, non seulement toute l'essence du Watsu mais aussi le principe même de la vie. Il peut être l'ouverture vers toutes sortes d'approches, d'accompagnement corporel. C'est une opportunité pour se découvrir, se comprendre.

**Nous recommandons ce stage pour les personnes ayant besoin de se reconnecter à leur respiration ainsi qu'à toutes les personnes souffrantes de problèmes de dos, de raideur dans la cage thoracique.**

Il est recommandé pour participer à ce stage d'avoir minimum 20h de travail aquatique ou un Watsu Basic.

Ce module permet d'apprendre des nouveaux mouvements afin de libérer la cage thoracique et le souffle du receveur. C'est **un stage à s'offrir** pour remettre souplesse et élasticité dans tous les muscles liés à la respiration. Il vous permettra de mieux comprendre les bienfaits des thérapies aquatiques ainsi que votre mode de respiration qui amène parfois des souffrances physiques.

**Grâce à des notions anatomiques, l'étudiant apprend à comprendre les mécanisme de la respiration. Durant ces 3 jours, nous vous guidons afin de redécouvrir les muscles, les rythmes, les phases de la respiration.**

Les effets potentiels et les composantes variées de la cinétique respiratoire sont expliqués et assimilés par des exercices pratiques et des explications théoriques.



Ils seront mis en pratique dans l'eau par le biais d'une séance axée sur la cage thoracique.

“La respiration est le pont entre le conscient et l'inconscient. Toute émotion est directement liée avec la respiration et toute respiration va avoir son influence sur les émotions.”

**Georges Künzler animera ce stage.**



Né à Genève en 1955 et naturalisé américain, Georges passe la première partie de sa vie dans les arts de la céramique en Suisse, en France et en Belgique. Il s'est ensuite installé dans le sud de l'Oregon en 1985.

Après avoir habité à Harbin Hot Springs, en Californie où il a appris le Shiatsu et le Watsu à la fin des années 90, il a exporté le Watsu en Suisse en 2001. Il y conduit des séminaires depuis 2003.

(Pour des renseignements sur les séminaires consultez le site [www.lewatsu.ch](http://www.lewatsu.ch))

Georges Künzler approfondit ses connaissances anatomiques en se formant durant de nombreuses années avec Blandine Calais-Germain auteur du livre "Anatomie pour le mouvement". Il a été l'élève puis l'assistant de Shinzo Fujimaki maître japonais de Shiatsu.

Il a enseigné le Watsu et pratiqué divers types de massages aux USA, à Spa en Belgique et surtout aux "Bains de Lavey" dans les Alpes suisses.

Enseignant de yoga, de shiatsu, et de watsu, il pratique le massage depuis 2001.

Son approche préférée s'est développée avec le Watsu.

*"Le Watsu est vraiment un art thérapeutique Holistique. On y retrouve tous les aspects de l'être. L'eau à la température du corps nous donne cette impression de ne plus avoir de limites et même plus de corps, seulement des sensations.*

*C'est un voyage dans la mémoire lointaine du liquide amniotique, on y retrouve potentiellement la page blanche de notre personnalité avant la naissance.*

*C'est aussi une formidable approche de travail corporel. Dans l'eau, le corps est dans une forme d'apesanteur, ce qui permet aux articulations de se relâcher sans efforts. Dans cet élément liquide, en Watsu, on étire tout le corps et en trois dimensions, ce qui n'est presque pas faisable sur une table ou un futon. "*

Son expérience de praticien et d'enseignant a forgé une compréhension approfondie de la mécanique corporelle et de l'aspect émotionnel et subjectif du soin. Il amène ses qualités affinées aux fils des ans dans les massages sur une table, dans son Shiatsu sur un futon et dans ses Watsu dans l'eau.

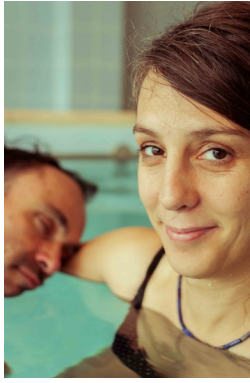
*"Avec mes connaissances du corps et de l'anatomie, j'ajuste la séance aux besoins et aux limitations de chacun. Mon but n'est pas de faire des prouesses mais de travailler en respectant les limites de chacun et d'éveiller leur propre force de guérison et de bien être.*

*Par le soin, en travaillant avec la respiration, les différentes parties de notre personnalité, coupées l'une de l'autre, qui tendent à se battre et à se contredire, développent une intégrité.*

*Alors, cette intégrité intérieure nous unit avec l'Univers."*

Georges habite actuellement à la frontière nord de la Californie où il construit un centre de formation au massage. (Pour plus d'informations consultez le site [www.zomevillage.com](http://www.zomevillage.com))

Il sera assisté par Lucile GARCIA, praticienne Watsu® et Healing Dance®.



Elle s'est formée à l'énergétique asiatique avec la Fédération Française de Shiatsu Traditionnel pendant 4 années. Depuis 2015, elle propose des soins énergétiques.

Ce massage traditionnel japonais que vous recevez dans une tenue confortable favorise une meilleure circulation de l'énergie dans le corps.

Elle anime depuis 2012 des ateliers de relaxation aquatique. Elle donne également des séances individuelles de Watsu® en Aveyron et dans le Lot et Garonne depuis 2014.

Avant elle enseignait la plongée sous-marine et a exploré le milieu marin pendant plus de 10 ans en France et en Polynésie. Elle a rencontré les dauphins et les baleines à bosses dans leur milieu naturel, elle s'est laissée toucher en

plein cœur par l'énergie du monde des cétacés.

Aujourd'hui elle se passionne pour cet élément: l'eau, aussi bien comme élément support de santé holistique, comme vecteur de relation et d'échange dans un espace de douceur, de respect, de bienveillance.

Site: [www.sudwatsu.com](http://www.sudwatsu.com)

**Prix :** 230€ inscription **avant le 1<sup>er</sup> octobre 2022** puis 280€ jusqu'à la veille du stage

Auditeur : 140€ **avant le 1<sup>er</sup> octobre 2022** ou inscription après le 1<sup>er</sup> octobre 175€

150 € d'accès à la piscine, hammam et sauna.

L'adhésion à l'association Watsu France est demandée (5 euros pour la fin de l'année si vous n'êtes pas déjà adhérent.)

Ce stage vaut pour 16 heures de formation certifié WABA et Watsu France.