

Stage Shiatsu 1 pour Watsu 50h



Objectif du stage



Enrichir sa pratique aquatique de pressions shiatsu précises, savoir quels organes ou systèmes elles touchent et quels bénéfices elles peuvent apporter, afin d'augmenter l'efficacité du soin aquatique.
Prérequis : Watsu Basic ou Watsu 1 (dérogations possible par l'enseignante)

**L'après-midi: 3h de mise en pratique dans l'eau
+ 1h de pratique libre**



Le matin : 4h travail au sol et théorie



Contenu pédagogique

Chaque journée correspondra à une ou plusieurs zones corporelles travaillées et étudiées : dos, poitrine, bras, bassin, jambes, pieds, tête, nuque. La matinée regroupera la théorie, correspondant à cette partie du corps et aux troubles qui peuvent y être associés ainsi qu'à la pratique du shiatsu. L'après-midi nous reprendrons ce travail dans l'eau.

Animation : Cécilia Jouis enseignante Shiatsu agréée Fédération Française de Shiatsu Traditionnel
Praticienne Watsu agréée WABA



dates : du 18 au 22 avril 2019 (dont week-end 3 jours)

Horaires : 9h-13h et 15h-19h (17h le dernier soir)

Lieu : au lieu-dit « La Mercerie » près de la Flèche entre Paris et Nantes

Coût : 400 € + 10€ d'adhésion à Watsu France

Hébergement : par chambre de 3 ou 4, 25€ la nuit, apporter sac de couchage

Repas : grande cuisine pour préparer les repas, apporter ses provisions

Cécilia Jouis 06 27 25 44 92 - cecilia.shiatsu@yahoo.fr
Association *Bien-être et Shiatsu* loi 1901 Siret 50365729800017