



Healing Dance 1

Bodhi Sambhava Instructeur WABA de Healing Dance

Du dimanche 25 aout (10h) au jeudi 29 aout 2019 (17h)

le miel et l'eau a cote d'Agen

La formation de Healing Dance

Dans le cadre des programmes de la Worldwide Aquatic Bodywork Association (WABA) créée par Harold Dull, le premier cours obligatoire est un Basic. Il est possible de le suivre en watsu mais aussi en Healing Dance. Ce cours vous donnera 50h dans la formation.

Au cours du stage, vous apprendrez bien sûr les positions, les mouvements et les techniques de base du Healing Dance en vue de donner des séances à des proches. Et vous vivrez pleinement une expérience nouvelle, celle du travail corporel aquatique, à la fois comme donneur et comme receveur.

Enfin, ce stage constituera la suite d'un parcours 100h de formation conduisant au certificat de praticien de Healing Dance.

Pré-requis nécessaires: Intro Healing Dance

Ce cours vous donnera la possibilité de donner une séance de 1h et d'acquérir les principes et les bases de la Healing Dance avec son créateur. Formateur agréé par W.A.B.A.(Worldwide Aquatic Bodywork Association) et vous donne 50h d'accréditation dans le parcours WABA pour devenir praticien .

Le Healing Dance



La Healing dance a été développée par Alexander George qui a été un des premier élève de Harold Dull, il a crée sa propre forme à travers son expérience de danseur de ballet.

Cette technique rajoute le mouvement et crée une impression de ballet dans l'eau avec le re-

ceveur. c'est par le mouvement continue que se crée le relâchement musculaire. Il permet de libérer plus rapidement les tensions au niveaux des lombaires, du dos, du cou et convient particulièrement aux femmes enceintes.

La « Healing Dance » a beaucoup d'aspects variés, tous basés sur la puissance guérisseuse du mouvement. Le praticien établit une connexion emphatique avec le bénéficiaire, il est formé pour refléter toutes les impulsions cinétiques naissantes.

Comme un chef d'orchestre, il établit un champs rythmique au début de la séance par le souffle, son mouvement et état d'esprit.

La Healing Dance est une façon nouvelle et différente d'envisager le travail corporel aquatique. Le mouvement grâce à l'hydrodynamique libère le corps et permet d'atteindre le centre de l'être.

L'approche est aussi différente car en associant le mouvement, la liberté et l'acceptation de la propre expression aux cotés nourrissant et rassurant des autres formes

déjà connues, nous nous ouvrons a de nouvelles possibilités

les positions vont s'enrichir avec différentes marches permettant de se déplacer dans le bassin. Ces techniques et principes sont vus d'abord sur terre puis pratiqués dans l'eau pour les intégrer plus facilement.

L'organisatrice

Enseignant et formateur dans plusieurs domaine, praticienne de Watsu, instructeur de Healing Dance, **Sophie Anquetil** s'attache dans ses cours à transmettre son expérience de plus de 20 ans ,la précision de la technique d'Alexander et le plaisir de partager ce qui l'anime le plus.

Plus d'infos sur : www.usoffiu.com

Le formateur



Bodhi Sambhava Bodhi Sambhava : Spécialiste et praticienne de Watsu® et de Tantra depuis plus de 20 ans. Elle travaille plus particulièrement sur les mémoires cellulaires conscientes et inconscientes. Elle est enseignante certifiée de SkyDancing Tantra® & Healing Dance® et créatrice de l'Aqua-Tantra®. «Je suis toujours émerveillée par la magie du Tantra et souhaite partager tout ce que cela m'a apporté en lien avec la fluidité de l'eau». toujours a la recherche de nou-

veautés elle se forme actuellement à la méthode de Jack Painter en Pelvic Heart Integration® et Integrative Aquatic Therapy (IAT)

Formule

comprenant cours + location du bassin pour le cours et la pratique individuelle + matériel pédagogique + enregistrement WABA (auxquels s'ajoutent éventuellement l'adhésion de 20 € à Watsu France)

Tarif Early bird en cas d'inscription avant le 15 juin 2019 : 600 euros. Tarif normal en cas d'inscription après le 15 juin 2019 : 660 euros. + 150€ d'accès au bassin, sauna, hamam pour toute la durée du stage

Procurer un manuel du Healing Dance Basic (envoyé avant le début du stage).

LE LIEU

Le Miel et L'Eau

Las Taoulès

47130 - Clermont-Dessous

Lot-et-Garonne Aquitaine France

+33 (0)5 53 67 45 46

+33 (0)6 16 26 32 73 t

Les cours sont donnés dans un bassin chauffé à 34-35° e Chaque jour, vous avez la possibilité de retourner dans le bassin pour pratiquer. Le travail au sol se fait dans une salle sur place ou en extérieur.

LES HORAIRES

Le **dimanche** l'accueil se fait entre 9h et 10h.

le cours débute en salle à 10.30h.

Chaque jour, nous faisons une pause déjeuner de 2h.

LE MATÉRIEL

Le HD se pratique en maillot de bain et, le plus souvent, avec des flotteurs autour des mollets ou des cuisses. Nous apportons les flotteurs, mais si vous en avez amenez les votre ,n'oubliez pas votre maillot de bain ! L'idéal est même d'en avoir deux. Pour le reste, prenez vos affaires de piscine : serviette, peignoir de bain, savon, shampooing... et des vertement confortable pour le travail au sol

Comme pour tout séjour prolongé dans l'eau, pensez à apporter un lait ou une huile pour ré-hydrater la peau. Et un bonnet, un chapeau . Un top thermique, des bouchons d'oreille peuvent aussi se montrer utiles.

N'oubliez pas enfin des vêtements confortables pour travailler au sol ainsi que du matériel pour prendre des notes.

L'HÉBERGEMENT

De 20€ a 70€ selon le choix de chambre partagé, double ou individuelle

Possibilité de faire ses repas sur place ou 30€ pour les 3 repas jour

LE TRANSPORT

* En voiture:

Coordonnées GPS « Le Miel et L'Eau » : Lat : 44.2609335

Long : 0.4808281

Sur la D 813, vous trouverez des pancartes « Le miel et L'eau » qui vous guideront jusqu'au centre de bien-être.

En covoiturage : Remplir le bulletin d'inscription pour partager un bout de route avec d'autres participants. Et sinon : www.blablacar.fr

ACCES :

* Avion: Aéroport le plus proche: Toulouse

* Train: Gare d'Agen

Depuis la gare d'Agen pensez au Taxi collectif ! et essayez de vous donner rendez vous à une heure précise!! - Comptez pas plus de 20 minutes, vous y êtes presque!! Nous restons disponibles pour coordonner votre arrivée.

Lorsque vous arriverez à Agen par un moyen de transport public et si vous en faites la demande, nous pourrons aussi nous organiser pour venir vous chercher en voiture... Dans ce cas, merci de coordonner vos arrivées.

LES TARIFS

Cours + bassin + salle : Le tarif du cours est de 810 €

Adhésion à Watsu France : L'adhésion à Watsu France est obligatoire, notamment pour des raisons d'assurance. La cotisation qui fait l'objet d'un paiement séparé (si possible en chèque libellé à l'ordre de Watsu France) s'élève à 10 €.

www.usoffiu.com

Pour vous inscrire au stage de Healing Dance 1 du 2 au 7 décembre 2018, il est nécessaire :

- de remplir et d'envoyer par la voie électronique ou postale le formulaire d'inscription (usoffiu@gmail.com, Association Usoffiu 3 quartier Raffinu 20 214 Calenzana) ;
- de régler des arrhes d'un montant de 200 euros à l'ordre de usoffiu (paypal usoffi@gmail.com)

En cas de désistement de votre part, ces arrhes qui correspondent aux frais de location du bassin seront conservés par l'organisateur. En cas d'annulation du stage par l'organisateur, ils vous seront intégralement remboursés.

Adhésion à Watsu France : cette adhésion qui comprend une assurance est obligatoire. Si vous n'êtes pas déjà adhérent pour l'année civile en cours, vous pourrez régler la cotisation de 10 euros sur place avant le début du cours (par chèque à l'ordre de Watsu France si possible).

Prénom :

Nom :

.....
Tél. mobile : Tél. fixe :

.....
Adresse postale : Adresse électronique :

.....
Cours de Watsu déjà suivis :

.....
Informations personnelles (par exemple condition médicale ou régime alimentaire spécifiques : voir les contre-indications au Watsu sur www.watsu-paris.fr, section Séances) :

Après avoir pris connaissance des conditions d'organisation,
je soussigné(e) souhaite m'inscrire à ce
cours.

Signature

Semaine de 50 heures de Healing Dance (possible de valider auprès de WABAR si vous le désirez)

pré-requis nécessaires Watsu 1 ou intro Healing Dance.

Formateur agréé par W.A.B.A.(Worldwide AquaHc Bodywork AssociaHon) et vous donne 50h d'accréditation dans le parcours WABA pour devenir praticien .